

Élisabeth Kübler-Ross France est une association **reconnue d'intérêt général**, apolitique et non- confessionnelle

Créée en 1992, elle porte le nom d'une psychiatre, pionnière de l'accompagnement. Son fondateur, le Docteur Hervé Mignot, a été son élève aux États-Unis

**L'association dispose
d'antennes départementales
en Indre, Loire-Atlantique, Orne,
Paris, Rhône**



**Association
Elisabeth Kübler-Ross
France**

10, rue Grande
36000 Châteauroux
Tél. 02 54 07 01 69

contact@ekr-france.fr
www.ekr-france.fr



Accompagnement des deuils de la vie

L'association Elisabeth Kübler-Ross France

a pour objectif d'accueillir, d'accompagner, de former et d'informer toute personne confrontée à une situation de rupture, de deuil ou de mort. Cette approche est étendue à la famille et à l'entourage

Elle est composée de bénévoles, de professionnels et de sympathisants, ayant connu l'épreuve du deuil

L'association propose un accompagnement centré sur l'accueil bienveillant des émotions qui jalonnent le parcours de deuil

La dimension d'accueil est primordiale, chaque personne étant respectée dans son rythme, ses représentations et ses choix

Association Elisabeth Kübler-Ross France
10, rue Grande 36000 Châteauroux Tél. 02 54 07 01 69
contact@ekr-france.fr · www.ekr-france.fr

EKR France propose :

- ▶ des Cafés Deuil
- ▶ des rencontres individuelles
- ▶ des groupes de soutien mutuel
- ▶ des groupes spécifiques
(suicide d'un proche, deuil d'un enfant)
- ▶ des ateliers pour enfants en deuil
- ▶ des interventions en entreprise,
en milieu scolaire et associatif ...

L'association organise des conférences et des formations

Le séminaire « **Accompagner de tout son être** » est destiné à tout professionnel ou bénévole qui souhaite accompagner des personnes en fin de vie ou en deuil

Le séminaire trouve sa source dans l'enseignement transmis par Elisabeth Kübler-Ross

Il propose un accompagnement dans une vraie dimension d'être à être

Le deuil : une étape naturelle de la vie

Le deuil est un processus naturel, universel, auquel chaque être humain a été, est ou sera confronté. Il représente le cheminement de tout individu face à la perte d'un proche, jusqu'à ce qu'il apprenne à vivre en l'absence de l'être aimé

La douleur du deuil affecte la personne dans toutes les dimensions de son être ; elle atteint le groupe, la famille, l'entourage

C'est un cheminement qui s'inscrit dans la durée, chaque personne passant par différentes étapes, à son rythme

Toutes les pertes de la vie (séparation, divorce, chômage, handicap, expatriation, perte d'un animal ...), génèrent un processus de deuil similaire

Chaque être humain porte en lui la capacité de transformer l'épreuve en chemin, quel que soit le deuil qu'il ait à vivre

