Séminaire de formation

# Accompagner de tout son être

2 sessions de 3 jours

29, 30 et 31 mars 2019
et 10, 11 et 12 mai 2019

Maison du Prado Saint André
69760 Limonest

EKR
FRANCE

Destiné à tous ceux, qui à titre professionnel ou bénévole, désirent accompagner des personnes en fin de vie ou en deuil.

« Apprendre à rentrer en contact avec le silence au fond de soi et réaliser que chaque chose dans la vie, a un sens »

Elisabeth Kübler-Ross

Association
Elisabeth Kübler-Ross
France
10, rue Grande
36000 Châteauroux
Tél. 02 54 07 01 69
contact@ekr-france.fr
ekr-france.fr

**Séminaire de formation**

# Accompagner de tout son être

## *Pour qui ?*

Ce séminaire est destiné à tous ceux qui, à titre professionnel ou bénévole, accompagnent ou désirent accompagner des personnes en fin de vie ou en deuil.

## *Son objectif*

Permettre aux participants, à partir de leur histoire, de leur expérience et de leurs propres valeurs de s'appuyer sur leurs ressources intérieures pour mener un accompagnement dans une vraie dimension globale d'être à être, physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle.

## *Son contenu*

Sa source se trouve dans les ouvrages et les séminaires d'Elisabeth Kübler-Ross et dans l'enseignement transmis par elle aux intervenants.

Il fera appel à des apports théoriques, combinera des exercices psycho-corporels avec des temps de réflexion personnelle, d'échange d'expérience et de partage.

## LE PROGRAMME

A travers la relecture de quatre des principaux ouvrages d'Elisabeth Kübler-Ross : « Les derniers instants de la vie », « La mort, porte de la vie », « La mort dernière étape de la croissance », « La mort est un nouveau soleil », il sera proposé aux participants :

- de refaire le chemin initié par Elisabeth Kübler-Ross en relisant le parcours de sa vie et l'étendue de son œuvre.
- d'approfondir les étapes du cheminement psychologique des malades en fin de vie et des personnes en deuil, en analysant leur contenu et leur retentissement sur les accompagnants.
- de réfléchir sur la place des émotions, leurs propos et les conséquences de leurs distorsions.
- de reconsidérer la place de la mort dans notre société et dans nos vies.
- de sonder combien la mort ou les deuils de ceux que nous accompagnons nous interpellent et nous renvoient à notre propre histoire.
- d'accompagner chacune de ces réflexions par des temps de méditation personnelle et d'échanges entre participants.

## Les animateurs

### Hervé MIGNOT

Médecin, élève du Docteur Elisabeth Kübler-Ross aux Etats-Unis. Il est impliqué dans le mouvement des soins palliatifs et l'accompagnement des personnes en deuil. Il est le président fondateur de l'association.

### Régine ZANGIACOMI

Conseil en santé holistique et sophrologue, elle accompagne les personnes dans leur démarche de mieux-être et de santé, tout en contribuant au travail de l'association EKR France.

### Solange GENIN

Psychothérapeute biodynamique, formatrice. Elle intègre le travail psychologique, corporel, spirituel dans sa pratique et son enseignement. Elle est engagée dans l'accompagnement des personnes en deuil au sein d'EKR France.

*« Les personnes les plus formidables sont celles qui ont connu l'échec, la souffrance, le combat intérieur, la perte et qui ont su surmonter leur détresse. Ces personnes ont une sensibilité, une compréhension de la vie qui les remplit de compassion, de douceur et d'amour. La bonté ne vient jamais de nulle part … »*

**Elisabeth Kübler-Ross**

EKR FRANCE

Séminaire de formation

# Accompagner de tout son être

**Elisabeth Kübler-Ross,** psychiatre, professeur de médecine du comportement, a ouvert la voie de l'accompagnement des mourants. Aujourd'hui décédée, elle est à l'origine des premiers écrits sur le deuil et a contribué à faire naître le mouvement des soins palliatifs.

Fondée en 1992, reconnue d'intérêt général, apolitique, non confessionnelle, l'**association Elisabeth Kübler-Ross France** a pour objectif de sensibiliser, former et informer toute personne en situation de rupture, de deuil ou de mort.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates et horaires**

Ce séminaire résidentiel se déroulera
Maison du Prado Saint André
69760 Limonest
**29, 30 et 31 mars et les 10, 11 et 12 mai 2019**
de **9h** le premier jour à **17h** le dernier jour

**Tarifs**

*(pour les 2 sessions)*

- Droits d'inscription : 500 €
- Frais d'hébergement : 57 € / jour
  Ce prix comprend un hébergement en pension complète, en chambre simple. Possibilité d'arriver la veille et de repartir le lendemain.

**Inscription**

- Clôture des inscriptions : **31 janvier 2019**
  L'inscription sera validée par le versement d'un chèque d'arrhes de 200 € à l'ordre de l'association Elisabeth Kübler-Ross France.
- Versement du solde : au plus tard **le 28 février 2019**
  En cas d'annulation au-delà de cette date, les arrhes ne seront pas restituées.

**Renseignements et inscriptions**

EKR France
10, rue Grande - 36000 CHATEAUROUX
Tél. 02 54 07 01 69 / 06 48 27 02 90
Mail : contact@ekr-france.fr

Bulletin d'inscription

EKR FRANCE

**Séminaire de formation**

# Accompagner de tout son être

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### *Questionnaire confidentiel préalable à l'admission*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Prénom | | Nom | | *(Joindre une photo d'identité)* |
| Age | | Profession | | Sexe : H F |
| Adresse | | | | |
| Tél. domicile | | Tél. portable | | |
| Courriel | | | | |

| | |
|---|---|
| *1. Quelles pertes, quels décès ou crises avez-vous vécus dans votre vie ?* | |
| *2. Quelles sont vos motivations à vous inscrire et qu'attendez-vous de ce séminaire ?* | |
| *3. Avez-vous déjà fait un travail sur vous-même ? Si oui, à quelle période de votre vie ?* | |
| *4. Consultez-vous actuellement un psychologue, un psychiatre, un thérapeute ? Si oui, lui avezvous parlé de cette formation ? Est-il en accord avec cette démarche ?* | |
| *5. Pour vous assurer le plus grand confort lors de ce séminaire, avez-vous des renseignements complémentaires à nous communiquer ( allergie alimentaire, handicap … ) ?* | |

EKR FRANCE

Envoyer

Association
**Elisabeth Kübler-Ross France**
10, rue Grande
36000 Châteauroux
Tél. 02 54 07 01 69
**contact@ekr-france.fr**
**ekr-france.fr**